

**INNBYDELSE**

**TIL**

**VÅRSTEVNET**

**I**

**SØRREISA**

**9. - 10. MAI 2009**

**Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler**

**INNBYDELSE TIL ÅPENT SVØMMESTEVNE I SØRREISA**  
**9. - 10. MAI 2009**

Sørreisa svømmeklubb har den glede å ønske velkommen til Vårstevnet 9. - 10. mai 2009 i Sørreisa svømmehall. Stevnet er åpent for alle, inkl. funksjonshemmede og masters. Stevnet er approbert og arrangeres etter NSF's lover og regler.

- BASSENG:** Bassenget er 25 m og har 6 baner m/ bølgebrytende baneskillere. Vanntemperaturen er ca 27 grader.
- STEVNESTART:** Lørdag 9. mai kl. 10.00 - Lørdag 9. mai kl. 15.00  
Søndag 10. mai kl. 09.00
- INNSVØMMING:** 1 time før stevnestart begge dager.
- LEDERMØTE:** 1 time før stevnestart begge dager.
- PROGRAM:** Utleveres til laglederne ved ankomst.
- PÅMELDING:** Påmelding sendes **innen fredag 1. mai** til Sørreisa svømmeklubb, Boks 140, 9315 Sørreisa. Bruk NSF's påmeldingsskjema eller tilsvarende. Påmelding kan skje pr. faks 77 87 52 37 eller e-post [post@sorreisa-sk.net](mailto:post@sorreisa-sk.net). Kobbenfil kan benyttes.
- ETTERANMELDING:** Godtas mot dobbelt startavgift i ledige baner.
- STARTKONTINGENT:** Individuell start: kr. 70,- pr. start.  
Lagstart: kr. 90,- pr. start.  
Årsklasse 1999: kr. 75,-.
- TIDTAKING:** Det blir elektronisk tidtaking.
- OVERNATTING:** Tilbys på skoler. Bestilles sammen med påmelding på vedlagte skjema. Pris kr. 100,- pr. person pr. natt inkludert frokost. Voksen leder må overnatte sammen med svømmerne. Underlag/sovepose må medbringes.
- BESPISNING:** Frokost lørdag og søndag er inkludert i overnattingsprisen. Frokost serveres fra kl. 07.00 - 07.45.

**MIDDAG/GRILLMAT:** Ca. 1,5 timer etter stevnets slutt lørdag serveres Taco. Spis så mye du vil for kr.100,- inkl. 0,5 liter brus. Vi ser på været, er det godt spiser vi ute, er det dårlig spiser vi inne.

**Påmelding samtidig med stevnepåmelding.**

**KAFETERIA:** I vestibylen i svømmehallen begge dager. Kaffe, pølser, landganger, frukt, brus og kaker.

**PREMIERING:**

- Deltagerpremie for årsklassene 1997,1998 og 1999
- Det blir 1/3 premiering i årsklassene 1998 o. eldre for alle øvelser unntatt 100 IM cup og stafettene
- Stafettene svømmes i en klasse. Premieres 1., 2. og 3. plass
- Beste gutt / jente sammenlagt etter 4 øvelser premieres med kr. 500,-
- Mastersvømmere premieres etter NSF's klasseinndeling
- Handicapsvømmere premieres etter NFT's/NSF's regler, norsk klasseinndeling
- 100 IM FOKUS - cup:
  - Mellom -cup 24 beste svømmere fra forsøk
  - Semifinale 12 beste svømmere fra mellom-cup
  - Finale 6 beste svømmere fra semifinale
  - Premieres
  - 1. plass kr. 500,-, 2. plass kr. 250,- og 3 plass kr. 100,-.

**KONTAKTPERSONER:**

Kai- Steinar Holstad	778 61855 (P)	778 75230 (a)
Knut H. Olsen	99 20 46 01	
Nina Pedersen	778 61732/92661732	778 75233 (a)

**VI ØNSKER SVØMMERE, LEDERE OG TILSKUERE HJERTELIG VELKOMMEN!**

<b>Lørdag kl 10.00</b>	
<b>Øvelse nr.</b>	<b>Øvelse</b>
1	200 fri J/D
2	200 fri G/H
3	50 bryst J/D
4	50 bryst G/H
5	200 butterfly J/D
6	200 butterfly G/H
<b>Pause 20 minutter</b>	
7	200 rygg J/D
8	200 rygg G/H
9	100 IM Fokus - Cup - forsøk J/D
10	100 IM Fokus - Cup - forsøk G/H

<b>Lørdag kl 15.00</b>	
11	400 fri G/H
12	400 fri J/D
13	50 butterfly G/H
14	50 butterfly J/D
<b>Pause 20 minutter</b>	
15	100 bryst G/H
16	100 bryst J/D
17	50 fri G/H
18	50 fri J/D
<b>Pause 10 minutter</b>	
19	4 x 50 medley-stafett G/H
20	4 x 50 medley-stafett J/D

<b>Søndag kl 10.00</b>	
<b>Øvelse Nr.</b>	<b>Øvelse</b>
21	100 IM Fokus - Cup -mellom- J/D
22	100 IM Fokus - Cup -mellom G/H
23	100 IM Fokus - Cup - semifinale J/D
24	100 IM Fokus - Cup - semifinale G/H
<b>Pause 10 minutter</b>	
25	100 rygg J/D
26	100 rygg G/H
27	200 IM J/D
28	200 IM G/H
<b>Pause 20 minutter</b>	
29	100 fri J/D
30	100 fri G/H
31	200 bryst J/D
32	200 bryst G/H
33	100 IM Fokus cup finale J/D
34	100 IM Fokus Cupfinale G/H